

\*\*\*\*\*

～女性活躍応援メールマガジン（第 110 号）～令和 7（2025）年 11 月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体＆運営団体のみなさん、こんにちは。  
女性活躍応援メールマガジンの第 110 号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- 11/22(土)「みんなで家事シェア！とも家事フェス 2025」を開催します！
- 「とちぎ人権啓発サポーター養成講座」を開催します（参加無料）
- 「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！
- 「女性活躍」応援セミナーの参加者募集について
- 「ヒューマンフェスタとちぎ 2025」を開催します（12/13）
- アサーティブ・トレーニング講座
- 「令和 7（2025）年度 健康長寿とちぎづくり事業所セミナー」を開催します（1/20）
- 「困難を抱える女性 LINE 相談@とちぎ」に御相談ください。
- 栃木労働局「今月のおすすめ情報（11 月）」の紹介

★~~~~~☆

=====

○11/22(土)「みんなで家事シェア！とも家事フェス 2025」を開催します！

=====

栃木県独自の「とも家事の日（11 月 22 日）」に合わせ、家族みんなで「とも家事」を楽しく知ることができるイベントを開催します。

とも家事パートナー企業ブースでのとも家事 PR やキャラクターによるグリーティング、スタンプラリー等を実施いたしますので是非お越しください。

●日時 11/22（土）11：00～16：00

●会場 道の駅しもつけ(下野市薬師寺 3720-1)

●内容

①とも家事パートナー企業ブース

とちぎコープ生活協同組合、株式会社コジマ、栃木トヨタ自動車株式会社、第一生命保険株式会社栃木支社、株式会社ムロコーポレーション、合同会社ワームス(ペコリーズ)、カルビー株式会社、株式会社明治栃木オフィス、積水ハウス株式会社、下野市観光協会

②キャラクターグリーティング

ともジカ、とちまるくん、おやまくま、かんぴくん、さのまる 他

③スタンプラリー

出展ブース3つを回り、スタンプを揃えた方にプチギフトをプレゼント。

【詳細はこちら】

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/life/jyosei/jyosei/tomokaji.html>

【お問い合わせ先】

株式会社とちぎテレビ営業部 TEL 028-623-0032（県委託先）

【主催】

栃木県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○「とちぎ人権啓発サポーター養成講座」を開催します（参加無料）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

県では、地域や職場において人権啓発に携わる方々等の人権尊重への理解を更に深めていただくため、県内の事業者、県内在住・通学・通勤をされている方を対象に、人権に関するオンライン講座を開催いたします。皆様からのお申込みをお待ちしております。

●配信期間 11月25日（火）9:00～12月26日（金）16:00

●内容（各テーマ約60分）

①「女性の人権」

講師 宇都宮地方法務局 人権擁護課長 小関 直子氏

②「部落差別をこえて～取材ノートから」

講師 元朝日新聞論説委員 白井 敏男氏

③「インターネットと人権～情報流通プラットフォーム対処法の実効性～」

講師 株式会社情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤 佳弘氏

④「性的マイノリティの人権」

講師 一般社団法人にじふ 代表 遠藤 まめた氏

※いずれか1つの受講も可能です。

●申込期限 12月22日（月）

講座内容、申込方法等の詳細はこちらから▼

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/jinken\\_kensyu2025.html](https://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/jinken_kensyu2025.html)

(お問い合わせ先)

栃木県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課

電話：028-623-3027 メール：jinken@pref.tochigi.lg.jp

〇「男女共同参画スキルアップ講座」の受講者を募集します！

誰もが住みよい地域にしていくために、自治会などの地域活動に女性が参画する大切さを一緒に学んでみませんか！

●日時：11月26日(水) 13:30～15:30

●会場：益子町中央公民館 2階研修室

●テーマ：男女共同参画の視点から考える自治会活動！

～誰もが活躍できる地域活動へ～

●講師：(一社)とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人 氏

●受講料：無料

●定員：30名(先着順)

●申込期限：11月19日(水)

●申込方法：パーティHP、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>

〇「女性活躍」応援セミナーの参加者募集について

県では、県内企業の女性活躍の推進に向けて講座を開催します！

是非、ご参加ください！

(こんな方におすすめです)

- ・アンコンシャスバイアスがよく分からない
- ・女性が活躍できる職場環境にしたい
- ・他社の事例を知りたい

1 日時 12月12日(金) 13:30～16:30

2 会場 栃木県庁舎北別館 201 会議室

3 対象 県内企業の人事労務責任者、担当者等

- 4 定員 30 名
- 5 参加費 無料
- 6 テーマ 女性活躍の推進とアンコンシャスバイアスの解消に向けて
- 7 内容 講座、ワールドカフェ形式のグループワーク

講座内容の詳細、お申し込みはこちらから↓

<https://workentry-tochigi.jp/>

-----

○「ヒューマンフェスタとちぎ 2025」を開催します（12/13）

-----

県民の皆さんに人権尊重に対する理解を深めていただくことを目的に、「ヒューマンフェスタとちぎ 2025」を開催します。皆様の御来場をお待ちしております。

●日時 12 月 13 日(土) 10:00～15:30

●場所 ライトキューブ宇都宮 大ホール西側

●内容

- ・トークショー：お笑い芸人「フォーリンラブ」バービーさん  
「もっと知ろう、自分の体 もっと考えよう、他人の体」
- ・講演：済生会宇都宮病院 地域連携課長 稲見一美先生  
『「自分ごと」として考える性暴力～大切な人の SOS に気づく社会へ～』
- ・親子で学ぶ性教育ワークショップ
- ・人権に関する展示コーナー、キッズ向けコーナーなど

●参加申込は不要です。

当日直接会場にお越しください。

イベントの詳細、チラシはこちらから↓

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/jinken/humanfesta2025.html>

-----

○アサーティブ・トレーニング講座

-----

わかりやすく、たのしく、あたたかい！気持ちをスッキリ伝えるレッスン！  
タメない、キレない、コモらない、しなやかな自己表現とこじれない関係づくり

●開催日 1/17（土）

- 時間 10:00～15:00
- 講師 NPO 法人 TEENSPOST  
代表理事 八巻 香織
- 対象 どなたでも（ご家族・親しい方同士での参加は不可）
- 定員 25 名（定員を超えるお申込みの場合は、抽選となります。）
- 受講料 2,000 円（別途テキスト代 税込 1,650 円）
- 一時保育 お子さん 1 人 1 回 300 円（満 6 ヶ月から小学校 3 年生までのお子さん）
- 申込締切 12/17（火）

※アサーティブとは、自分と相手とお互いの権利を尊重し、シンプルに誠実に伝えあうことで、対等なコミュニケーションをつくる自己信頼に基づく自己表現です。

※ご家族・親しい方同士でのご参加はご遠慮いただきます。

※講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou10.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou10.html)

=====

○「令和 7（2025）年度 健康長寿とちぎづくり事業所セミナー」を開催します（1/20）

=====

県では健康長寿社会の実現を目指し、事業所が従業員の健康づくりを戦略的に維持・向上させる取り組みを推進するため、健康経営に関心がある中小企業経営者、労務管理者、労務人事担当者等を対象としたセミナーを下記のとおり開催いたします。

従業員の健康保持・増進への取組が事業所の生産性や企業価値の向上につながることや、どのような取組が必要になってくるのかについて学ぶことができます。

多数のご参加をお待ちしております。

●日時 1 月 20 日（火） 13:30～16:10（受付開始 13:00）

●場所 栃木県庁東館 4 階 講堂

対象者 健康経営に関心がある中小企業経営者、労務管理者、労務人事担当者等

●内容

（1）令和 7 年度健康長寿とちぎづくり表彰事業者事例発表

令和 7 年度「健康長寿とちぎづくり表彰」の受賞事業所

（最優秀賞・優秀賞）の具体的な取組事例の発表

（2）基調講演「人が、辞めない・集まる会社のつくり方」

一人と会社をつなぐ健康経営のすすめー

講師 （株）ルネサンス執行役員 健康価値共創部長 樋口 毅 氏

### (3) 健康経営に関する情報交換会

- 定員 60 名（1 事業所 1 名まで）
- 申込期間 11 月 1 日（土）～12 月 19 日（金）

セミナーの内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/seikatu\\_syukan/documents/kenkouchojugigyushosemina202501.html](https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/seikatu_syukan/documents/kenkouchojugigyushosemina202501.html)

=====

○「困難を抱える女性 LINE 相談@とちぎ」に御相談ください。

=====

県では、「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」に基づき様々な支援を行っています。「DV や性被害の悩みを聞いてほしい。でも、電話や面談に行くのは・・・」という女性の方を対象に、LINE から相談を受け付けます。

専門の相談員がチャット形式で相談に対応し、秘密は厳守します。

相談費用は無料（データ通信料は相談者の御負担）です。

「これって DV かな?」「性被害を受けたけど誰にも話せない」「仕事ができなくなり生活に困っている」など、一人で悩まず、まずは御相談ください。

●対象者：栃木県内に在住の日常生活又は社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える女性（そのおそれのある女性を含む。）

●相談内容：DV や性被害、生活困窮など

●相談受付：火曜日と土曜日の 15 時～22 時まで

●相談方法：相談には「LINE アプリ」を使用します。

以下の URL を入力し、登録してください。

<https://lin.ee/inKys5f>

=====

○栃木労働局「今月のおすすめ情報（11 月）」の紹介

=====

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

● 「過重労働解消キャンペーン」を実施します！

● 11 月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です！

● 11 月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です！

- 「テレワーク月間」(11 月) です！
- 令和 7 年(2025 年)10 月 1 日施行 育児・介護休業法～柔軟な働き方を実現するための措置等が義務化～就業規則等の見直しが必要です！
- 【栃木県最低賃金】10 月 1 日から時間額 1,068 円に改正しました！  
詳細はこちら↓をご覧ください。

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)  
<[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigiroudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigiroudoukyoku/newpage_00411.html)>

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室

TEL：028-633-2795

\*\*\*\*\*

「女性活躍応援メールマガジン」第 110 号をお送りしました。

次号は、令和 7(2025)年 12 月 15 日(月)発行予定です。

☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 県庁本館 7 階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：[danjo@pref.tochigi.lg.jp](mailto:danjo@pref.tochigi.lg.jp)

★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆