

～女性活躍応援メールマガジン（第112号）～令和8（2026）年1月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体＆運営団体のみなさん、こんにちは。

女性活躍応援メールマガジンの第112号をお送りします。

# ☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

○女性・シニア人材活躍セミナーを開催します！

○「女性×ものづくり企業」エンパワーメントモデル事業 成果発表セミナーのご案内

○女性のための「カウンセリングルーム」があります

○働く女性のキャリア相談（オンライン実施）

## ○栃木労働局「今月のおすすめ情報（1月）」の紹介

A decorative horizontal line at the bottom of the page. It starts with a black five-pointed star on the left, followed by a continuous wavy line that ends with another black five-pointed star on the right.

○女性・シニア人材活躍セミナーを開催します！

県では、県内企業の経営者、人事担当者、管理職の方等を対象に女性やシニア人材が活躍できる職場環境整備についてのセミナーを開催します。

皆様の御来場をお待ちしております。

●日時 ① 1月20日(火) 13:30~14:30

② 1月30日(金) 13:30~14:30

③ 2月6日(金) 13:30~14:30

### ●場所 Zoom

## ● 内容

後編「伝える採用」で選ばれる企業へ

制度や環境を整えつつある企業が、その魅力を「どう伝えるか」は採用においても鍵になります。

本セミナーでは、女性やシニアに届く“共感される発信”をテーマに、企業の魅力を見つめ直すためのヒントを考えます。

## ① 子育て世代の女性に選ばれる企業へ

～アンコンシャス・バイアスを見直す～

## ② 魅力が伝わる採用広報

## ～情報発信の整理と自社の強みの見える化～

### ③ 動画で伝える企業の魅力

～SNS を活用した採用プランディング～

●定員 各回 30 名程度

●申込期限 各開催日の 3 日前まで

フォーラム内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://x.gd/cmcJv>

=====

○「女性×ものづくり企業」エンパワーメントモデル事業 成果発表セミナーのご案内

県では、本県が強みとする製造業において、女性が働きたいと思える魅力ある仕事を提供できる企業の創出・拡大を図っていくため、事務以外に女性が活躍できる業務領域を見出す企業への支援を行っています。

この度、取組を行った県内ものづくり企業 3 社による成果発表セミナーを実施します。人材不足にお悩みの企業や女性の視点を生かした新たな事業展開等をお考えの企業の方など、是非ご参加ください。

●日時 令和 8 (2026) 年 2 月 6 日 (金曜日) 13 時 30 分～15 時 30 分

●場所 栃木県庁東館 4 階講堂 (宇都宮市塙田 1 丁目 1-20)

●内容

【第 1 部】基調講演 13 時 30 分～14 時 30 分

講師：山下紗矢佳氏（武庫川女子大学 経営学部 経営学科 准教授）

テーマ：経営課題から考える人材確保～人材マネジメントのヒントがここに～

【第 2 部】事例発表 14 時 30 分～15 時 30 分

モデル事業に取り組んだ県内ものづくり企業 3 社による事例発表を行います。

①宇都宮精機株式会社

②フジセン技工株式会社

③株式会社横尾製作所

●参加費 無料

●定員 80 名 (定員に達し次第受付終了)

●主催 栃木県

●お問い合わせ先 株式会社 TMC 経営支援センター

TEL:0287-67-0001

※この事業は栃木県からの委託を受けて株式会社 TMC 経営支援センターが運営しています

す。

セミナー内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://tmc-soudan.com/tochigi/empowerment/seminar>

=====

○女性のための「カウンセリングルーム」があります

=====

「自分の性格や癖、生き方で悩んでいる」「人間関係の悩み（夫婦、友人、職場・・・）を聞いてほしい」、「将来について不安がある」・・・など、さまざまな不安や心配事を抱えて悩んでいる方のために、女性の心理の専門家によるカウンセリングを行っています。

●日時 毎月第2・第4金曜日 13時～16時

●場所 とちぎ男女共同参画センター（パルティ）

●内容 面接・50分／回（予約制）

●予約方法 電話予約?028-665-8720

カウンセリングルームの詳細はこちらから↓

<https://www.parti.jp/soudan/04.html>

その他の相談や問い合わせはこちらから↓

<https://www.parti.jp/soudan/index.html>

=====

○働く女性のキャリア相談（オンライン実施）

=====

県では、働く女性が持つ様々な悩みを、専門のキャリアコンサルタントに相談できる場を開設しています。

ぜひ、お気軽に御相談ください！

相談例：結婚、出産、育児等のライフイベントとの両立

キャリアや働き方について

ハラスメント相談

職場の人間関係、家庭や子どもに関する悩み、健康や体調に関するこ 等

※転職等を推奨するものではありません。

**【対象者】** 栃木県内の企業等で働く女性

**【方 法】** オンライン実施（Zoom 使用）

**【相談日】** 月・水 10:00～17:00（最終受付 16:00）

金 10:00～20:00（最終受付 19:00）

土 10:00～16:00（最終受付 15:00）

※その他のお時間を希望される場合は、御相談ください。

**【時 間】** 1回あたり、45 分程度（初回は、60 分程度）

1人最大3回まで相談可

**【費 用】** 無料

**【その他】** 定員に達し次第、お申込みを終了いたします。お早めに御予約ください。

**【本事業の担当・運営】**

栃木県人権男女共同参画課

株式会社ワークエントリー栃木事業部（栃木県宇都宮市松が峰 2-4-7）

TEL:028-612-8643

E-mail:career\_dei@workentry-tochigi.jp

御案内チラシ、予約は下記 URL にて御確認ください。

<https://workentry-tochigi.jp/%e3%81%a8%e3%81%a1%e3%81%8e%e5%83%8d%e3%81%8f%e5%a5%b3%e6%80%a7%e3%81%ae%e3%82%ad%e3%83%a3%e3%83%aa%e3%82%a2%e7%9b%b8%e8%ab%87/>

=====

○栃木労働局「今月のおすすめ情報（1月）」の紹介

=====

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 改正女性活躍推進法等説明会～カスハラ・就活ハラ対策～（事前予約制、参加費無料）
- ハラスメント対策、お困りではありませんか？ 無料でハラスメント研修を実施します！！
- 令和7年度年末年始無災害運動（12月1日～1月15日）
- 年末年始は年休とってほっとひとやすみ！
- 令和7年栃木県の最低賃金について

- キャリアアップ助成金をご活用ください！
  - 求人掲載時の営業電話のトラブルにご注意ください！
- 詳細はこちら↓をご覧ください。  
[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室  
TEL : 028-633-2795

\* \* \* \* \*

「女性活躍応援メールマガジン」第 112 号をお送りしました。

次号は、令和 8 (2026) 年 2 月 16 日 (月) 発行予定です。

☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 県庁本館 7 階

電話番号 : 028-623-3074

FAX 番号 : 028-623-3150

メールアドレス : [danjo@pref.tochigi.lg.jp](mailto:danjo@pref.tochigi.lg.jp)

★～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆～～～★～～～☆